

DECÁLOGO PARA SUFRIR MENOS DE LOS PIES

1 Visite a su podólogo al menos una vez al año

1

2 Si éste detecta patología, le aconsejará los tratamientos más adecuados para su problema.

El podólogo es el profesional de la salud dedicado exclusivamente a tratar y prevenir definitivamente los problemas del pie (juanetes, callos, dedos de martillo, uñas incarnadas, etc.)

3

4 Evite usar calzado de tacón alto y estrecho.

Pisar mal o desgastar irregularmente el calzado, daña la estructura del pie y afecta a su sistema articular.

5

6 El podólogo le aconsejará como prevenir y tratar las patologías del pie según sus hábitos y actividades.

Asegúrese que el podólogo esté colegiado y la clínica este autorizada por Sanidad.

7

8 El podólogo le garantiza esterilización en instrumental y procedimientos.

Desconfíe de toda publicidad no visada por el Colegio Profesional.

9

10 Ante cualquier duda contacte con el Colegio de Podólogos.

DON PIE



TE ACONSEJA:

*"La vida es movimiento,
ponte en marcha:
Cuida tus pies"*

1 Quiropodología

- Eliminación de durezas y callos
- Tratamientos de papilomas
- Tratamientos de las uñas:
incarnadas
engrosadas
con hongos



2 Ortopodología



Es el Tratamiento del pie con:

- Ortesis de siliconas
- Soportes de plantares (plantillas)
- Férulas nocturnas y diurnas
- Corrección de uñas (ortonixia)



3 Podología Infantil

- Exploraciones biomécanicas para la detección de alteraciones del aparato locomotor.
- Tratamientos correctores de:
 - Pie plano
 - Pie cavo
 - Genu valgo/varo



Podología Geriátrica 4



- Cuidado del pie diabético
- Tratamiento de úlceras vasculares
- Pie gotoso, astrósico, reumático



5 Podología Deportiva



- Tratamientos físicos.
- estudio funcional y biomécanico del pie.
- Valoración y elección del calzado deportivo.
- Vendajes funcionales.

6 Cirugía Podológica

- Eliminación definitiva de:
 - Hallux Valgus (juanetes)
 - Dedos deformados (martillo, garra,)
 - Espolones del calcáneo
 - Uñas incarnadas



Cirugía con anestesia local y sin hospitalario.

EL PODÓLOGO es un profesional de la Salud Universitario capacitado para tratar el PIE en todas y cada una de sus afecciones. Su trabajo se desarrolla en diversos campos, cumpliendo la normativa vigente de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León.