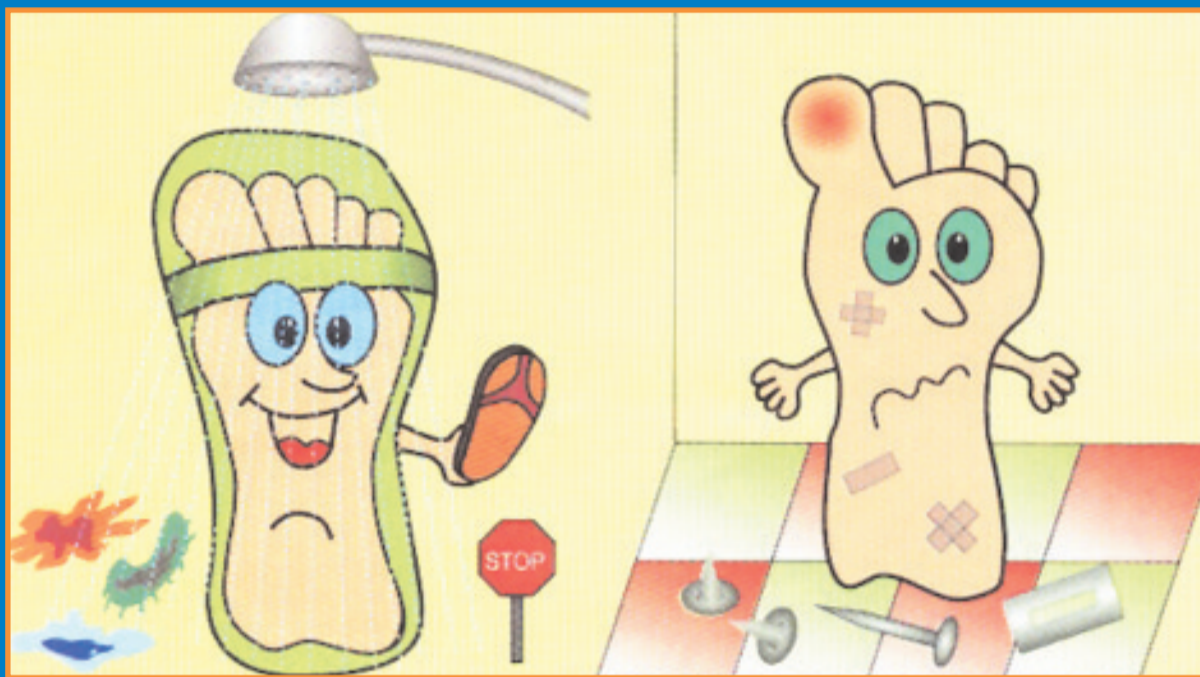


DON PIE

TE ACONSEJA

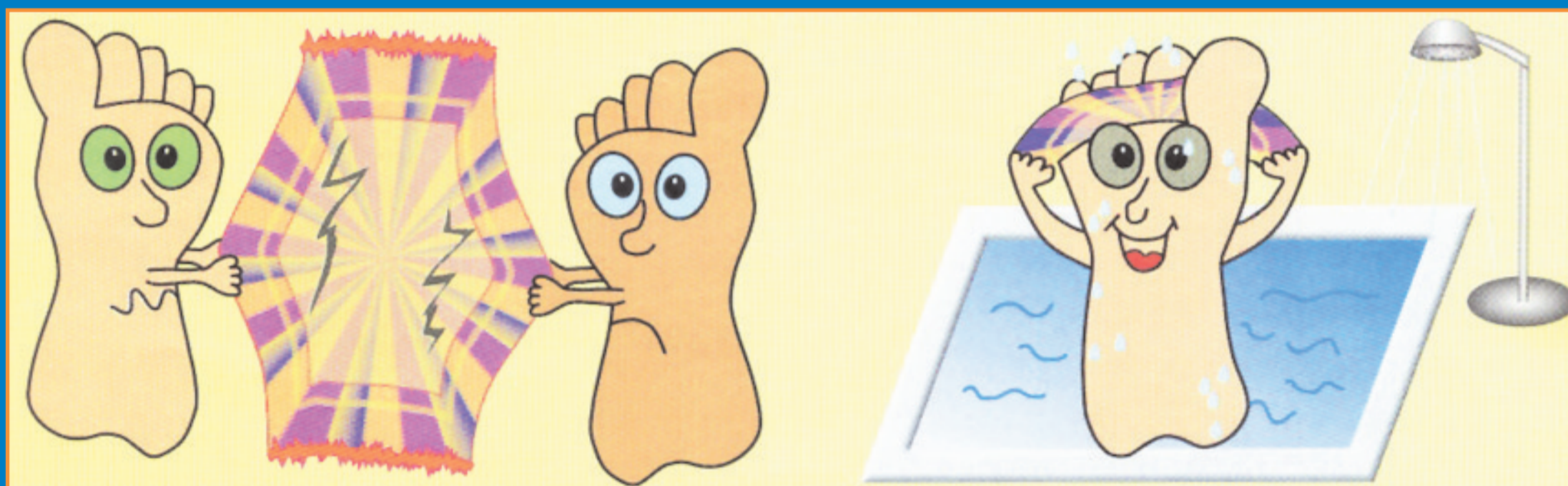
"Cuida tus pies en instalaciones deportivas"



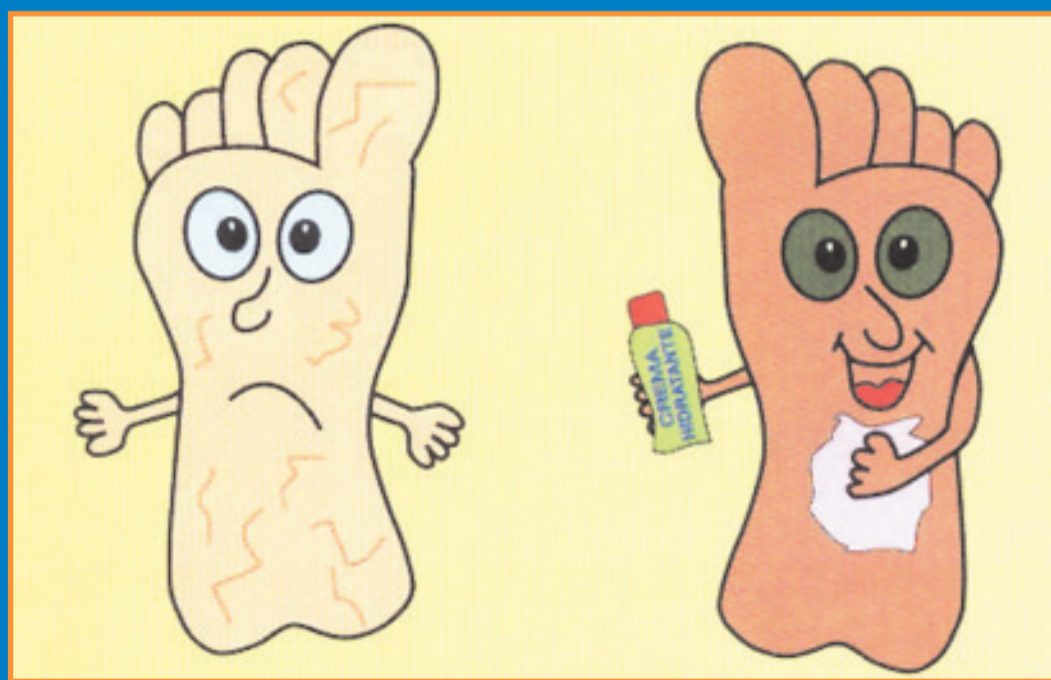
Solo se debe estar descalzo dentro del agua.
Evitarás el contagio de enfermedades
(papilomas, hongos, etc.) y lesiones por objetos



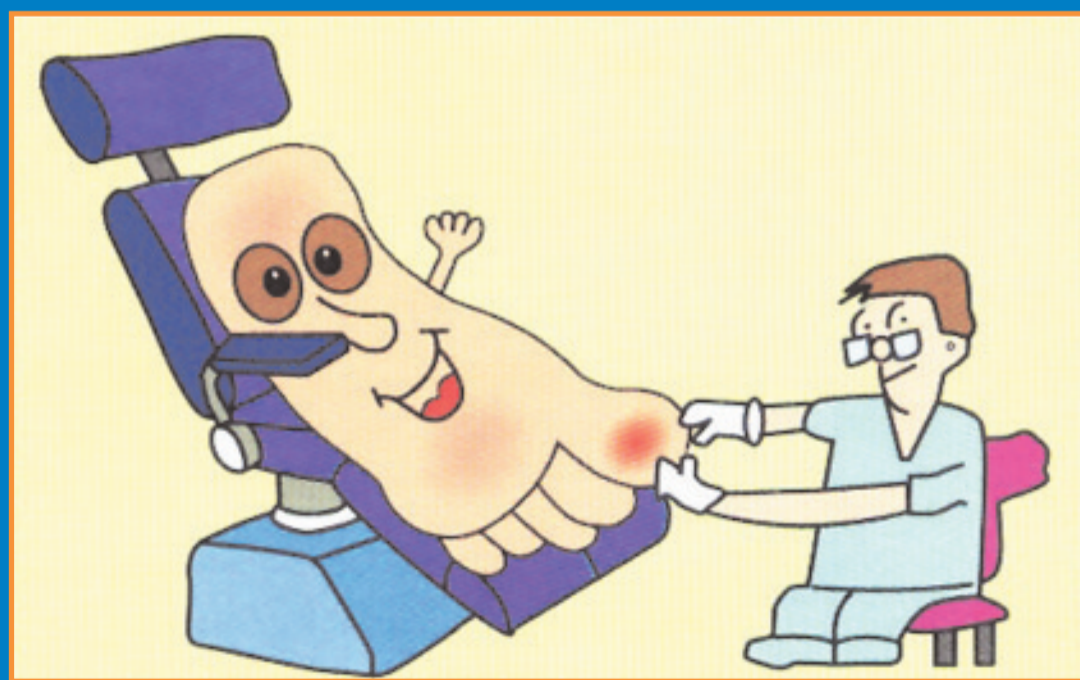
Si vas a practicar algún deporte,
no acuático, usa el calzado adecuado



Al salir del agua no olvides secarte bien con tu propia toalla, sobre todo entre los dedos



Usa crema hidratante, mantendrás la piel
suave y evitarás las grietas



Ante cualquier alteración de la piel de los
pies, o duda, acude al podólogo